

CALMA IN ESTERNO:

- premiare la calma, cioè:
 - RESPIRO NORMALE
 - ANDATURA LENTA
 - MOVIMENTO SCOLTO
 - CENTRIFUGATO con calma
- ignorare le richieste di attenzione
- attività adeguate (es: ricerca affettiva)
- segnali di apertura/chiusura
- posture didattiche (panchine, vetine, ecc.)
- OSMOSI EMOZIONALE (non agitare noi stessi il cane !!!)
- copertina

CALMA IN INTERNO:

- premiare la calma
- ignorare le richieste di attenzione
- ignorare l'agitazione del cane
- inibire le interazioni partendo da uno stato di calma.

COSA SIGNIFICA IGNORARE:

- non interagire in nessun modo
- anche lo sguardo è una forma di attenzione
- CNV → con il segnale "finito" non possiamo rimanere frontalmente al cane, con il corpo che assume POSTURE, PROSEMICHE e GESTUALITÀ proprie dell'ingaggio!

COME PREMIARE LA CALMA:

→ QUANDO:

- il cane è tranquillo, calmo, rilassato
- lo STATO EMOTIVO, non la semplice POSTURA, indicano un buon livello di calma (non ci interessa se è seduto, ma non rilassato!)

→ COME:

- premi in cibo → cane sulla copertina, lascio un premio e torno alla mia occupazione. Attenzione alla TRAIETTORIA di AVVICINAMENTO. Attenzione a LASCIARE il premio SULLA COPERTINA e NON darlo in bocca (non si deve riattivare il cane!)

→ FREQUENZA:

- variabile → il cane non deve sapere cosa arriva, no, prando e prando.

→ LAVORO GRADUALE:

- premiare il cane sulla copertina mentre ci allontaniamo di poco
- premiare prando ci muoviamo nella stanza
- premiare prando andiamo in un'altra stanza
- premiare prando andiamo in un'altra stanza e chiudiamo la porta.