

STRUMENTI CHE ABBASSANO L'AROUSAL

- CANI ECCITABILI → lavorare su calma e rilassamento:
- CNV poco dinamica, movimenti lenti e armoniosi
 - tono di voce basso e rassicurante
 - giochi basati sulla ricerca oggettiva
 - problem solving
 - attività epinelettiche attraverso il contatto (grooming) e il massaggio.

RICALCO e GUIDA

(24)

Il RICALCO e GUIDA è un lavoro di EMPATIA → entrare nelle code dell'altro per poi condurlo in allinezza con noi verso una diversa condizione di arousal da quella di partenza → verso un AROUSAL INTERMEDIO

con le termine RICALCO



mi metto sulla stessa frequenza dell'altro per farmi accettare

con le termine GUIDA



capacità di saper indirizzare le code con GRADUALITÀ verso l'obiettivo che mi sto posto, o per un suo cambiamento

Il primo passaggio (RICALCO) è per ingaggiare le code e costruire con lui una interazione complice e alleata.

Il secondo passaggio (GUIDA) è per ricondurre le code su parametri intermedi. Basicare è rispettare TEMPI e GRADUALITÀ soggettive.

Troppo spesso si fa affidamento sul CONTROLLO del cane, quando invece sarebbe opportuno puntare sul giusto ASSETTO POSIZIONALE.

- OBIETTIVI:
- autocontrollo
 - fluttuazioni di arousal più contenute
 - riposizionamento veloce su un livello di arousal intermedio
 - calma
 - allineamento
 - favorire il benessere e l'integrazione nell'equipe
 - fornire al PO le coordinate per entrare in sintonia col cane
 - affinamento del PO nelle capacità comunicative

- CORRETTEZZA:
- luogo recintato e abbastanza ampio da permettere lo svolgimento di attività ludiche con componente cinetica.
 - valutare l'arousal del cane "qui e ora"
 - posizionarsi sulle code del cane modulando la CNV
 - proporre attività in linea con l'arousal del cane
 - mediante la CNV e attività adeguate → guidare GRADUALMENTE le code verso un diverso stato di arousal
 - riportare le code verso un arousal intermedio
 - chiudere l'interazione.