

ADEGUATEZZA: - per guidare il cane verso ABBASSAMENTO dell'arousal → ricerca olfattiva non strutturata, carezze, grooming.
- per guidare il cane verso INNALZAMENTO dell'arousal → movimento, ingaggio cinetico, apertura di cortici ludiche basate sulla stimolazione visiva e la predatorialità, presentare novità.

PROPEDEUTICITÀ: - conoscere i fondamenti della CNV
- conoscere le attività ludiche di base
- contatto/massaggio/come e quando accarezzare
- lavoro sulla calma legato alla copertina
- lavoro sulla calma in ambiente esterno
- gestione delle attenzioni
- apertura/chiusura delle interazioni
- lo scambio
- tira e molla
- ricerca olfattiva semplice

ETÀ EVOLUTIVA: - fin da subito con il cucciolo
- intorno ai 6 mesi (età adolescenziale) → periodo in cui inizia a vivere fluttuazioni di arousal che vanno ricalcate e guidate.